



Catholic Diocese of
SAGINAW

January 21-29, 2022

9 DAYS FOR
LIFE

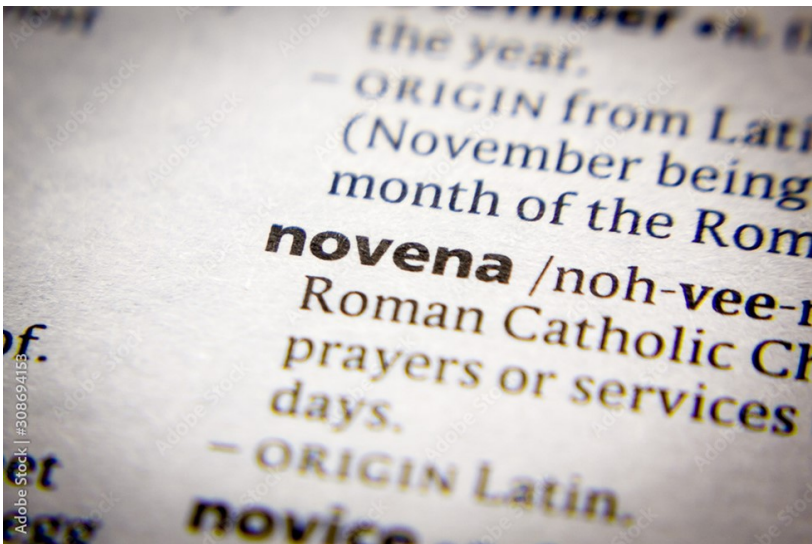
**FAMILY ACTIVITY
BOOKLET**

**FOLLETO DE ACTIVIDADES
PARA LA FAMILIA**

For this resource and other materials go to <https://saginaw.org/9daysforlife>

“As Catholics, you and I, we’re all called to cherish, defend and protect those who are most vulnerable from the beginning of life to its natural end and in every moment in between. So I invite you to take part in our local 9 Days for Life. Let us place our trust in the Lord and ask for His guidance as we continue to fight for the sanctity of human life. God bless you all.” Bishop Robert Gruss.

9 Days for Life is an annual novena for the protection of human life. Each day’s intention is accompanied by a short reflection and suggested actions to help build a culture of life. A novena (from the Latin novem, “nine”) is a prayer, or set of prayers, prayed for nine days, hours, weeks or even months. It is often prayed for a specific intention or grace and may be directed to particular saints for their intercession. Jesus calls us to pray. In fact, He tells us to “pray always without becoming weary” (Lk 18:1), to pray with persistence.



We invite you to participate throughout the 9 Days for Life by utilizing this special booklet with your family. Inside you will find the daily prayers, family activities and coloring pages. To begin the first day of the Novena for Life we encourage you to assemble a “Gift of Life” space in your home. Throughout the coming nine days, many of the activities are centered around the Gift of Life space. The space could be a corner, a table, or any other place on which you can gather items throughout the novena. Before the first activity, decide where your space will be and place a cross or crucifix on the surface.



9 Days for Life - Novena for Life

Day One: Friday, January 21, 2022

Intercession: May the tragic practice of abortion end.

Prayers: *Our Father, 3 Hail Marys, Glory Be*

Reflection: At every stage and in every circumstance, we are held in existence by God's love. The presence of an illness, disability, or other challenging situation never diminishes the value of a human life. God does not call us to perfection of appearance or abilities, but to perfection in *love*. Christ invites us to embrace our own lives and the lives of others as true *gifts*.

Abortion tragically rejects the truth that every life is a good and perfect gift, deserving protection. This violent practice ends the life of a human being at its very beginning and horribly wounds all those involved. But Christ came that we "might have life and have it more abundantly" (John 10:10), taking on human flesh for the sake of our redemption. May our culture experience the power of God's transforming love, that all eyes may be opened to the incredible beauty of every human life.

Acts of Reparation

Take a break from television and movies today. Consider spending some of that time praying with today's reflection.

Pray the short prayer "Every Life is Worth Living," reflecting on the gift of human life.

<i>Heavenly Father, thank you for the precious gift of life. Help us to cherish and protect this gift, even in the midst of fear, pain, and suffering. Give us love for all people, especially the most vulnerable, and help us bear witness to the truth that every life is worth living.</i>	<i>Grant us the humility to accept help when we are in need, and teach us to be merciful to all. Through our words and actions, may others encounter the outstretched hands of Your mercy. We ask this through Christ, our Lord. Amen.</i>
--	--

Offer some other sacrifice, prayer, or act of penance that you feel called to do for today's intention.

Family Activity

Day One – Find baby pictures of the children, parents, grandparents, extended family, and friends. Display the pictures on the table (be sure to leave some space for other items throughout the nine days). After setting up the table, pray the novena prayer together.



9 ÍAS POR LA VIDA - NOVENA POR LA VIDA

Primer día: viernes, 21 de enero de 2022

Intercesión: Que la trágica práctica del aborto llegue a su fin.

Oraciones: *Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

Reflexión: En cada etapa y en cada circunstancia, somos sostenidos en la existencia por el amor de Dios. La presencia de una enfermedad, discapacidad u otra circunstancia desafiante nunca disminuye el valor de una vida humana porque Dios no nos llama a la perfección de las apariencias o habilidades, sino a la perfección en *el amor*. Cristo nos invita a abrazar nuestra propia vida y la vida de los demás como verdaderos *done*s.

El aborto rechaza trágicamente la verdad de que cada vida es un don bueno y perfecto, que merece protección. Esta práctica violenta pone fin a la vida de un ser humano en su mismo principio y hiere horriblemente a todos los que participan. Pero Cristo vino para que “tengan Vida, y la tengan en abundancia” (*Juan 10,10*), asumiendo la carne humana por nuestra redención. Que nuestra cultura conozca el poder del amor transformador de Dios, para que todos los ojos se abran a la increíble belleza de cada vida humana.

Actos de reparación

Descansa hoy de la televisión y las películas. Considera pasar algo de ese tiempo orando con la reflexión de hoy.

Reza la breve oración “Cada vida merece vivir”, reflexionando sobre el don de la vida humana.

*Padre celestial, gracias
por el preciado don de la vida.
Ayúdanos a valorar y proteger
este don, incluso si hay temor,
dolor y sufrimiento.
Danos amor por todas las perso-
nas,
en especial los más vulnerables,
y ayúdanos a dar testimonio de la
verdad que toda vida merece vivir.*

*Concédenos la humildad de aceptar
ayuda si la necesitamos,
y enséñanos a ser misericordiosos
con todos.
Que por nuestras palabras y accio-
nes
los demás puedan encontrar
las manos extendidas
de Tu misericordia.
Te lo pedimos por
Cristo, nuestro Señor. Amén.*

Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer por la intención de hoy.

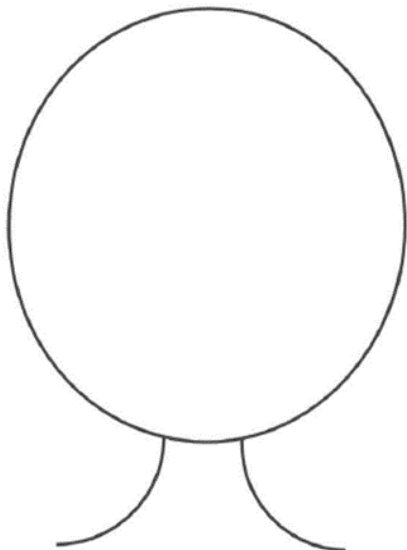
Actividad para la Familia

Día 1 – Encuentre fotos de bebés de sus niños, padres, abuelos, familia extendida y amigos. Muestre las imágenes en la mesa (asegúrese de dejar espacio para añadir otros artículos durante todos de los nueve días). Después de preparar la mesa, recen juntos la oración de la novena.



I AM AN INDIVIDUAL

You are an individual. You are unique, created by God in His image and likeness. Twins and triplets are also individual persons even though they were created at the same time.



Turn the picture above into a self portrait. How many of your unique features can you fit into the picture?

Day Two: Saturday, January 22, 2022

Intercession: May each person suffering from participation in abortion find forgiveness, hope, and healing in Christ.

Prayers: *Our Father, 3 Hail Marys, Glory Be*

Reflection: Countless children’s lives have been ended by abortion, and countless parents and family members suffer guilt, grief, and regret—often in silence. Yet God’s greatest desire is to forgive. No matter how far we have each strayed from His side, He says to us, “Don’t be afraid. Draw close to my heart.” Be assured that it is never too late to seek God's forgiveness in the Sacrament of Reconciliation.

Consider the parable of the Prodigal Son. After repenting of sinning against his father, he returns from far away to seek forgiveness and work as a servant. But his father sees him approaching, runs to warmly embrace him, and hosts a banquet to celebrate his return. So, too, does God welcome all His children who come to Him in the Sacrament of Reconciliation with contrite hearts, no matter how serious the sin. Let us turn confidently to Our Lord, Who is love and mercy.

Acts of Reparation

Abstain from meat today.

Pray the Chaplet of Divine Mercy for today’s intention (usccb.org/divine-mercy-chaplet).

Offer some other sacrifice, prayer, or act of penance that you feel called to do for today’s intention.

Family Activity

Day Two – Write a family prayer that gives thanks to God for life from womb to tomb and asking His protection for all vulnerable people (see Appendix 1 for a guide if needed). Pray it together as a family and place it next to the crucifix on your table.

Segundo día: sábado, 22 de enero de 2022

Intercesión: Que cada persona que sufra por participar en un aborto encuentre perdón, esperanza y sanación en Cristo.

Oraciones: *Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

Reflexión: Se ha puesto fin a la vida de innumerables niños a causa del aborto, e innumerables padres y familiares sufren culpa, dolor y arrepentimiento, a menudo en silencio. Sin embargo, el mayor deseo de Dios es perdonar. No importa lo lejos que nos hayamos apartado de su lado, él nos dice “No tengas miedo. Acércate a mi corazón”. Puedes estar seguro de que nunca es demasiado tarde para buscar el perdón de Dios en el sacramento de la Reconciliación.

Consideremos la parábola del hijo pródigo. Después de arrepentirse de pecar contra su padre, regresa de lejos para buscar perdón y trabajar como sirviente. Pero su padre lo ve aproximarse, corre a abrazarlo cálidamente y organiza un banquete para celebrar su regreso. Así también Dios acoge a todos sus hijos que se acercan a Él en el Sacramento de la Reconciliación con un corazón contrito, sin importar lo grave que sea el pecado. Volvámonos con confianza a Nuestro Señor, que es amor y misericordia.

Actos de reparación

Abstente de comer carne hoy.

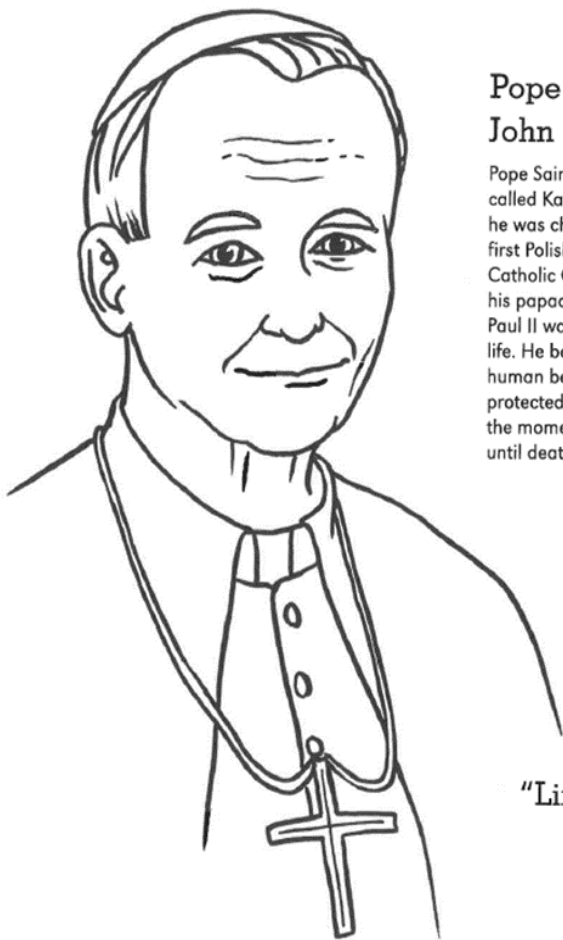
Reza la Coronilla de la Divina Misericordia por la intención de hoy (<https://bit.ly/la-coronilla>).

Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer por la intención de hoy.

Actividad para la Familia

Día 2 – Escribe una oración de la familia dando gracias a Dios por la vida desde el vientre hasta la tumba y pidiendo Su protección para todas las personas vulnerables (consulte el apéndice 1 para obtener una guía si es necesario). Oren juntos como familia y colóquenlo junto al crucifijo en su mesa.

CHAMPION FOR LIFE



Pope Saint John Paul II

Pope Saint John Paul II was called Karol Wojtyła before he was chosen to be the first Polish pope to lead the Catholic Church. During his papacy, Pope Saint John Paul II was a great hero for life. He believed that all human beings need to be protected and loved—from the moment of creation until death!

**"Life is always
a good."**

Pope Saint John Paul II,
Evangelium Vitae



CULTUREOFLIFESTUDIES.COM

Day Three: Sunday, January 23, 2022

Intercession: May all who defend life find strength and renewal in the Holy Spirit.

Prayers: *Our Father, 3 Hail Marys, Glory Be*

Reflection: God has carefully, tenderly created every person in His own image and likeness, to be in a loving relationship with Himself. From each tiny child knit within a mother’s womb, to every person approaching death, all are loved perfectly and completely by God: “It is therefore a service of love which we are all committed to ensure to our neighbor, that his or her life may be always defended and promoted, *especially when it is weak or threatened* [emphasis added]” (*Evangelium vitae* 77).

In a world in which those who are most vulnerable are so often overlooked and disregarded, Christ calls us to embrace and uphold the unconditional dignity of every human life. In answering this call, we help to build “a new culture of life, the fruit of the culture of truth and of love” (*EV* 77). May the Holy Spirit continually renew us as we strive to faithfully defend God’s gift of life.

Acts of Reparation

Do you love your cup of coffee or soda? Abstain from caffeine and sugar today.

“Unplug” for some time today, and reflect on how God may be asking you to help build a culture of life in your home, workplace, or Church community.

Offer some other sacrifice, prayer, or act of penance that you feel called to do for today’s intention.

Family Activity

Day Three – Read Psalm 139: 13-16 in your Bible as a family (see Appendix 2 on locating Bible passages) and talk about what it is saying. As a family, paraphrase it so that everyone understands, write it on a piece of paper, and add it to your Gift of Life space. Gather current pictures of everyone in your family and talk about what makes each person a unique image of God in the world (add them to the table if you found printed photos).

Tercer día: domingo, 23 de enero de 2022

Intercesión: Que todos los que defienden la vida encuentren fortaleza y renovación en el Espíritu Santo.

Oraciones: *Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

Reflexión: Dios ha creado cuidadosa y tiernamente a cada persona, a su propia imagen y semejanza, para que tenga una relación de amor con él. Desde cada minúsculo niño tejido en el vientre de una madre, hasta cada persona que se aproxima a la muerte, todos son amados por Dios de manera perfecta y completa: “Por tanto, lo que todos debemos asegurar a nuestro prójimo es un servicio de amor, para que siempre se defienda y promueva su vida, *especialmente cuando es más débil o está amenazada*” [cursivas añadidas] (*Evangelium vitae* 77).

En un mundo en el que los más vulnerables a menudo son pasados por alto e ignorados, Cristo nos llama a abrazar y defender la dignidad incondicional de cada vida humana. Al responder a este llamado, ayudamos a construir “una cultura nueva de la vida, fruto de la cultura de la verdad y del amor” (*EV* 77). Que el Espíritu Santo nos renueve continuamente en nuestros afanes por defender fielmente el don de la vida que Dios nos da.

Actos de reparación

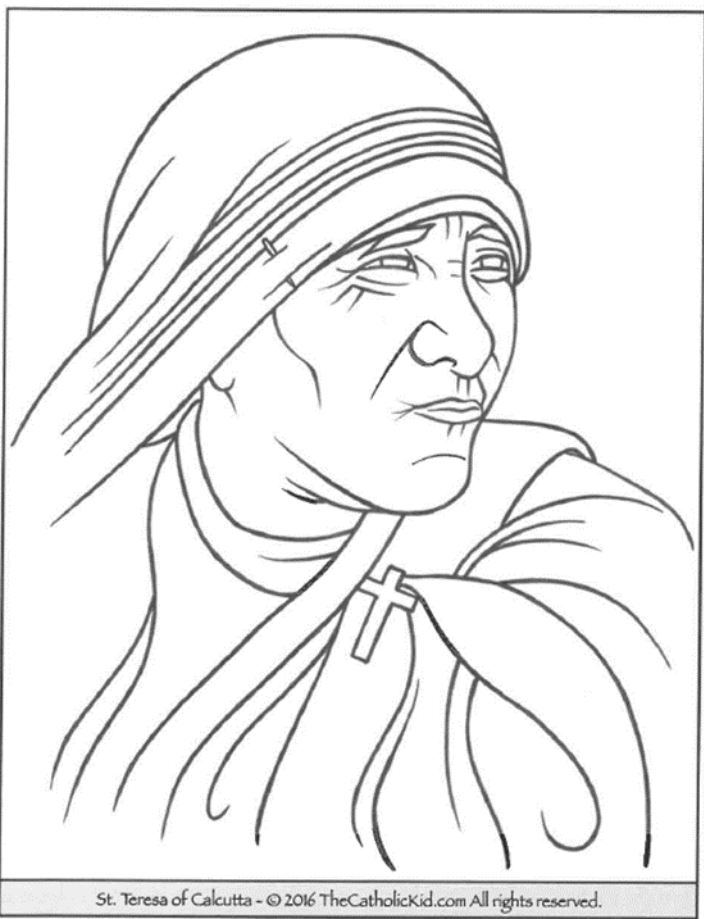
¿Te encanta tu taza de té o de café? Abstente de cafeína hoy, o toma el café sin azúcar.

“Desconéctate” por algún tiempo, y reflexiona sobre cómo Dios puede estar pidiéndote que ayudes a construir una cultura de vida en tu hogar, lugar de trabajo o comunidad eclesial.

Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer por la intención de hoy.

Actividad para la Familia

Día 3 – Lea el Salmo 139: 13-16 en su Biblia como familia (consulte el apéndice 2 sobre la localización de pasajes de la Biblia) y hable sobre lo que está diciendo. Como familia, parafrasearlo para que todos lo entiendan, escríbalo en un pedazo de papel y agréguelo a su espacio de Regalo de la Vida. Congregue imágenes corrientes de todos en su familia y hable sobre lo que hace que cada persona sea una imagen única de Dios en el mundo (agreguelos a la mesa si son fotos impresas).



Day Four: Monday, January 24, 2022

Intercession: May all unborn children be protected in law and welcomed in love.

Prayers: *Our Father, 3 Hail Marys, Glory Be*

Reflection: Today, we mourn the many children’s lives ended by abortion and remember in prayer those who suffer the aftermath. We pray that children in their mothers’ wombs would again be protected in law and do penance in reparation for abortions that have been committed in our world.

In his encyclical *Evangelium vitae (The Gospel of Life)*, Pope John Paul II said, “may an impassioned plea rise to God, the Creator and lover of life, from every Christian community, from every group and association, from every family and from the heart of every believer” (*EV* 100). May that prayer arise in our hearts today and each day forward until every human being is protected in law and welcomed in love.

Acts of Reparation

Fast from one meal today.

Offer this brief “Prayer for Life” for all unborn children whose lives are at risk.

*Father and maker of all,
you adorn all creation
with splendor and beauty,
and fashion human lives
in your image and likeness.
Awaken in every heart
reverence for the work of your
hands,*

*and renew among your people
a readiness to nurture and sustain
your precious gift of life.
Grant this through our Lord Jesus
Christ, your Son, who lives and
reigns with you in the unity of the
Holy Spirit,
God forever and ever.
Amen*

Offer some other sacrifice, prayer, or act of penance that you feel called to do for today’s intention.

Family Activity

Day Four – Choose a puzzle that everyone in the family can work on together. As you put it together, point out how the picture is revealed only a little bit at a time. This is similar to how a child is born and grows a little at a time slowly revealing who he or she is to become. God sees things differently because he can see the whole picture of our lives from the start and has plans for each of us. After completing the puzzle, read Jeremiah 1:5 and talk together about how God knew us before we were born. (Adapted from “Valuing Life from the Start: age-specific lessons and activities for kids”)



Cuarto día: lunes, 24 de enero de 2022

Intercesión: Que todos los niños en el vientre materno sean protegidos por la ley y acogidos con amor.

Oraciones: *Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

Reflexión: Hoy, lloramos las muchas vidas de niños terminadas por el aborto y recordamos en oración a los que sufren las consecuencias. Oramos para que los niños en el vientre materno nuevamente tengan la protección de la ley y realizamos actos en reparación por los abortos cometidos en el mundo.

En su encíclica *Evangelium vitae (El Evangelio de la Vida)*, el papa Juan Pablo II dijo: “Que desde cada comunidad cristiana, desde cada grupo o asociación, desde cada familia y desde el corazón de cada creyente [...] se eleve una súplica apasionada a Dios, Creador y amante de la vida” (*EV* 100). Que se eleve esa oración en nuestros corazones hoy y cada día en adelante hasta que cada ser humano sea protegido por la ley y acogido con amor.

Actos de reparación

Hoy abstente de una comida.

Ofrece esta breve “Oración por la vida” por todos los niños en el vientre materno cuya vida está en riesgo.

*Padre y hacedor de todo,
adornas toda la creación
con esplendor y belleza,
y formas la vida humana
a tu imagen y semejanza.
Despierta en cada corazón
reverencia por la obra de tus
manos,*

*y renueva entre tu pueblo
la voluntad de nutrir y sostener
tu precioso don de la vida.*

*Concédenos esto por nuestro Señor
Jesucristo, tu Hijo,
que vive y reina contigo en
la unidad del Espíritu Santo,
y es Dios por los siglos de los siglos.
Amén.*

Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer por la intención de hoy.

Actividad para la Familia

Día 4 – Escoge un rompecabezas que todos en la familia puedan hacer juntos. A medida que lo poniéndolo junto, darte cuenta a todos cómo la imagen se revela solo un poco a la vez. Esto es cómo un niño nace y crece un poco a la vez revelando lentamente en quién se llegará a ser. Dios ve las cosas de manera diferente porque puede ver la imagen completa de nuestras vidas desde el principio y tiene planes para cada uno de nosotros. Después de completar el rompecabezas, lea Jeremías 1:5 y hablen juntos acerca de cómo Dios nos conoció antes de que naciéramos. (Adaptado de "Valorando la vida desde el principio: lecciones y actividades para los niños de edades específicas")





St. Kateri Tekakwitha - © 2018 TheCatholicKid.com All rights reserved.

Day Five: Tuesday, January 25, 2022

Intercession: May all who support or participate in abortion experience a conversion of heart to seek and receive the Lord's boundless mercy.

Prayers: *Our Father, 3 Hail Marys, Glory Be*

Reflection: When God fashioned the human person in His own image and likeness, He destined us for eternal life with Him. Yet because of the sin of our first parents, death entered the world. The book of Genesis recounts the first occasion in which a person takes the life of another, as Cain violently kills his brother Abel. This instance of brother rising up against brother "at the very dawn of history is thus a sad witness of how evil spreads with amazing speed" (*Evangelium vitae* 8).

From the time of creation, disregard for human life has continued to spread. When we, like Cain, allow sin to find a place in our hearts, we become blinded to the truth. Sometimes this blindness might be so deep that we fail to recognize the undeniable humanity of unborn children. We may even tragically believe the lie that abortion is an act of compassion. But we know that "life, especially human life, belongs only to God: for this reason whoever attacks human life, in some way attacks God himself" (*EV* 9). Let us pray that all who support abortion will encounter the transforming love of the Father and, with repentant hearts, seek His mercy.

Acts of Reparation

Smile. Ask God today for the grace to be extra joyful and to share the light of Christ with those most in need of His love and mercy.

Make an act of faith, hope, or love (usccb.org/faith-hope-love).

Offer some other sacrifice, prayer, or act of penance that you feel called to do for today's intention.

Family Activity

Day Five – Have everyone in the family go through their clothes and outerwear to gather at least three items from each person to give away: 1 item that is never or rarely used; 1 item that is used occasionally and is still in good condition; and 1 item that is liked but someone else probably needs it more. Gather the items, fold them neatly and place them into a box or tub to be given away. Place a note in the box explaining that your family will be praying for all those who receive these items, and take the box to a shelter, or organization for sharing. Be sure to remember to pray for them each day/evening.



Quinto día: martes, 25 de enero de 2022

Intercesión: Que todos los que apoyan o participan en un aborto experimenten una conversión de corazón para buscar y recibir la infinita misericordia del Señor.

Oraciones: *Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

Reflexión: Cuando Dios formó a la persona humana a su imagen y semejanza, nos destinó para la vida eterna con él. Sin embargo, debido al pecado de nuestros primeros padres, la muerte entró en el mundo. El libro del Génesis relata la primera ocasión en que una persona le quita la vida a otra, cuando Caín mata violentamente a su hermano Abel. Este caso de hermano alzándose contra hermano “al comienzo de la historia es el triste testimonio de cómo el mal avanza con rapidez impresionantemente” (*Evangelium vitae* 8).

Desde el momento de la creación, la indiferencia por la vida humana ha seguido extendiéndose. Cuando nosotros, como Caín, dejamos que el pecado encuentre un lugar en nuestro corazón, nos volvemos ciegos a la verdad. A veces esta ceguera puede ser tan profunda que no reconocemos la humanidad innegable de los niños en el vientre materno. Podemos incluso creer trágicamente la mentira de que el aborto es un acto de compasión. Pero sabemos que “la vida, especialmente la humana, pertenece sólo a Dios por eso quien atenta contra la vida del hombre, de alguna manera atenta contra Dios mismo” (*EV* 9). Oremos para que todos los que apoyan el aborto se encuentren con el amor transformador del Padre y, con el corazón arrepentido, busquen su misericordia.

Actos de reparación

Sonríe. Pídele a Dios hoy la gracia de estar más alegre y compartir la luz de Cristo con los que más necesitan de su amor y misericordia.

Haz un acto de fe, esperanza o caridad (usccb.org/faith-hope-love).

Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer por la intención de hoy.

Actividad para la Familia

Día 5 – Haga que todos en la familia revisen su ropa y abrigos para congregar al menos tres artículos de cada persona para regalar: un artículo que nunca o rara vez se usa; un artículo que se usa de vez en cuando y todavía está en buenas condiciones; y un artículo que le gusta pero que probablemente alguien más lo necesite más. Congregue los artículos, dóblelos cuidadosamente y colóquelos en una caja o cubeta para regalarlos. Coloque una nota en la caja explicando que su familia estará orando por todos aquellos que reciban estos artículos, y lleve la caja a un centro de refugio u organización para compartir. No se olviden de orar por ellos cada día/noche.





Saint Josephine Bakhita - © TheCatholicKid.com

Day Six: Wednesday, January 26, 2022

Intercession: May every expectant mother receive compassionate care and support as she nurtures the life in her womb.

Prayers: *Our Father, 3 Hail Marys, Glory Be*

Reflection: When the angel Gabriel appeared to Mary, she opened her heart to receive his message that she would conceive the Son of God in her womb. As a young, betrothed, but unmarried, woman, Mary knew that her pregnancy presented many challenges. Despite this knowledge, she faithfully responded, [“Behold, I am the handmaid of the Lord. May it be done to me according to your word” \(Luke 1:38\).](#)

Like the Blessed Mother, women who unexpectedly become pregnant often face significant challenges. They, too, are called to place their trust in God and faithfully respond to His *gift* of new life. And we are called to walk with them in their time of need. As Jesus taught us, when we love and serve others, we are loving and serving Him.

May all expectant mothers be encouraged by Mary’s example and receive support and grace in lovingly welcoming their children into the world.

Acts of Reparation

Sign up to pray for and serve expectant mothers in need in your community through a parish-based program called *Walking with Moms in Need* (walkingwithmoms.com/pledge).

Pray the Angelus today (uscceb.org/angelus). You might also consider saying it every day for the next week—on awakening, at noon, or at 6 p.m. (or all three times).

Offer some other sacrifice, prayer, or act of penance that you feel called to do for today’s intention.

Family Activity

Day Six – Create a “Gift of Life” Board. Draw, cut out pictures from magazines and newspapers that show life that God has created including people, animals, nature, etc. Add words and phrases of gratitude and blessing.

Sexto día: miércoles, 26 de enero de 2022

Intercesión: Que toda futura madre reciba atención y apoyo compasivos mientras nutre la vida en su vientre.

Oraciones: *Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

Reflexión: Cuando el ángel Gabriel se apareció a María, ella abrió su corazón para recibir su mensaje de que concebiría al Hijo de Dios en su seno. Como joven prometida pero no casada, María sabía que su embarazo presentaría muchos desafíos. A pesar de esto, respondió fielmente “Yo soy la servidora del Señor; que se cumpla en mí lo que has dicho” (*Lucas 1,38*).

Al igual que la Santísima Madre, las mujeres que se quedan embarazadas inesperadamente suelen enfrentar desafíos considerables. También ellas están llamadas a depositar su confianza en Dios y responder fielmente a su *don* de una nueva vida. Y nosotros estamos llamados a caminar con ellas en su tiempo de necesidad. Siguiendo lo que Jesús nos enseñó que cuando amamos y servimos a los demás, lo amamos y lo servimos a él.

Que todas las madres embarazadas sean alentadas por el ejemplo de María y reciban apoyo y gracia para acoger a sus hijos en el mundo con amor.

Actos de reparación

Inscríbete para rezar por las madres embarazadas necesitadas en tu comunidad y ayudarlas por medio de un programa parroquial llamado *Camina con madres necesitadas* (caminaconmadres.com/pledge.)

Reza hoy el Ángelus. (adw.org/catholic-prayer/es-angelus) También podrías considerar decirlo todos los días durante la próxima semana al despertar, al mediodía o a las 6 p.m. (O las tres veces).

Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer por la intención de hoy.

Actividad para la Familia

Día 6 – Crea un tablero de "Regalo de la Vida". Dibuja, recorta imágenes de revistas y periódicos que muestren la vida que Dios ha creado, incluyendo personas, animales, naturaleza, etc. Agregue palabras y frases de gratitud y bendiciones.



Day Seven: Thursday, January 27, 2022

Intercession: May expectant fathers lovingly support the mothers of their children in welcoming new life.

Prayers: *Our Father, 3 Hail Marys, Glory Be*

Reflection: Fatherhood has its origins in God, who chose to reveal Himself to us as Our Father, sending his only Son for the sake of our salvation. Fathers therefore have a special role “in revealing and in reliving on earth the very fatherhood of God” (*Familiaris consortio* 25). [Fathers are called to exhibit “generous responsibility for the life conceived under the heart of the mother”](#) (*FC* 25). They are uniquely entrusted with the protection and defense of both mother and child and, in this way, in safeguarding the sanctity of human life.

As evidenced in our world today, the role of the father “is of unique and irreplaceable importance” (*FC* 25). Often women choose abortion because they do not have the support of the child’s father, or—even worse—the father of the child pressures her to make the decision to abort. At the same time, it is important to acknowledge with compassion that men can also be overwhelmed by an unexpected pregnancy and that society increasingly tells them that they should have no say in their children’s lives. In the face of these false messages, we pray that expectant fathers will find courage in the example of Saint Joseph—who embraced the role of father amid difficult circumstances—and offer loving, life-affirming support to the mothers of their children.

Acts of Reparation

Give up sleeping on your pillow—or even your bed—tonight. Offer this small sacrifice for the intention that expectant fathers will courageously answer their call to support both mother and child.

Pray a decade of the Rosary for all expectant fathers, that through her intercession, Our Lady may inspire in them the virtues of Saint Joseph: usccb.org/how-to-pray-the-rosary.

Offer some other sacrifice, prayer, or act of penance that you feel called to do for today’s intention.

Family Activity

Day Seven – As a family, abstain from meat today. Abstinence is a form of penance. Penance expresses sorrow and contrition for our wrongdoing, indicates our intention to turn away from sin and turn back to God, and makes reparation for our sins, it helps to cancel the debt and pay the penalties incurred by our transgressions. Abstinence is a form of asceticism, the practice of self-denial to grow in holiness. Jesus asks his disciples to deny themselves and take up their Cross (Mt 16:24). Abstinence is a sober way to practice simplicity and austerity, to deny the cravings of our bodies to honor Jesus who practiced the ultimate form of self-denial when he gave his body for us on the Cross. Thus, to give up flesh meat on Fridays, only to feast on lobster tail or Alaskan king crab, is to defeat the ascetical purpose of abstinence. Less is more! [from <https://www.archspm.org/faith-and-discipleship/catholic-faith/why-dont-catholics-eat-meat-on-fridays/>)]



Séptimo día: jueves, 27 de enero de 2022

Intercesión: Que los futuros padres apoyen amorosamente a las madres de sus hijos al acoger una nueva vida.

Oraciones: *Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

Reflexión: La paternidad tiene su origen en Dios, quien eligió revelarse como Padre Nuestro, enviando a su único Hijo por nuestra salvación. Por lo tanto, los padres tienen una función exclusiva y especial “revelando y reviviendo en la tierra la misma paternidad de Dios” (*Familiaris consortio* 25). Los padres están llamados a exhibir una “generosa responsabilidad por la vida concebida junto al corazón de la madre” (*FC* 25). A ellos se les encomienda la protección y la defensa de la madre y del niño para, de esta manera, proteger la santidad de la vida humana.

Como es evidente en nuestro mundo de hoy, el papel del padre tiene “una importancia única e insustituible” (*FC* 25). A menudo, una mujer elige el aborto porque no tiene el apoyo del padre del niño o, lo que es peor, el padre del niño la presiona para que decida abortar. Al mismo tiempo, es importante reconocer con compasión que los hombres pueden también sentirse abrumados por un embarazo inesperado y que la sociedad cada vez más les dice que no deben tener voz en la vida de sus hijos. Ante estos falsos mensajes, oramos para que los futuros padres encuentren valor en el ejemplo de san José, quien adoptó el papel de padre en medio de circunstancias difíciles, y ofrezcan un apoyo amoroso y afirmador de la vida a las madres de sus hijos.

Actos de reparación

Abstente de dormir con almohada, o incluso en tu cama, esta noche. Ofrece este pequeño sacrificio con la intención de que los futuros padres respondan con valor a su llamado a apoyar a la madre y al niño.

Reza una decena del rosario por todos los futuros padres, para que, por su intercesión, Nuestra Señora inspire en ellos las virtudes de san José: <https://bit.ly/como-rezar-el-rosario>.

Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer por la intención de hoy.

Actividad para La Familia

Día 7 – Como familia, abstenerse de comer carne hoy. La abstinencia es una forma de penitencia. La penitencia expresa dolor y contrición por nuestras malas acciones, indica nuestra intención de alejarnos del pecado y volvernos a Dios, y hace reparaciones por nuestros pecados, ayuda a cancelar la deuda y pagar las penas incurridas por nuestras transgresiones. La abstinencia es una forma de ascetismo, la práctica de la abnegación para crecer en santidad. Jesús pide a sus discípulos que se nieguen a sí mismos y tomen su cruz (Mt 16:24). La abstinencia es una forma sobria de practicar la simplicidad y la austeridad, de negar los antojos de nuestros cuerpos para honrar a Jesús que practicó la última forma de abnegación cuando dio su cuerpo por nosotros en la Cruz. Por lo tanto, renunciar a la carne los viernes, solo para deleitarse con la cola de langosta o elcangrejo real de Alaska, es derrotar el propósito ascético de la abstinencia. ¡Menos es más! [desde <https://www.archspm.org/faith-and-discipleship/catholic-faith/why-dont-catholics-eat-meat-on-fridays/>)]





Saint Joseph & Jesus - © TheCatholicKid.com

Day Eight: Friday, January 28, 2022

Intercession: May expectant mothers choosing adoption receive grace and support in embracing this loving option.

Prayers: *Our Father, 3 Hail Marys, Glory Be*

Reflection: Mothers placing their children for adoption often face many challenges along the way. One of the greatest obstacles can be inaccurately perceiving adoption as abandonment. But mothers who make an adoption plan for their children are not abandoning their children. Rather, they are exemplifying the sacrificial love of Christ on the Cross in choosing to do what is best for their children, even at great cost to themselves. Like Christ, they pour out their bodies and souls for the sake of another. The Letter to the Hebrews reminds us that, in the face of fears and trials, we can “hold fast to the hope that lies before us. This we have as an anchor of the soul, sure and firm” (Heb 6:18-19). We pray that each expectant mother choosing adoption will be filled with “the peace of God that surpasses all understanding” (Phil 4:7) as she makes a loving choice for her child. Let us all cling fast to the anchor of hope, for we have received “a spirit of adoption, through which we cry, ‘Abba, Father!’” (Rom 8:15).

Acts of Reparation

Do you have a sweet tooth? Or do you prefer salty snacks? Pick your favorite kind of treat, and give it up for the day.

Look up one of the Scripture passages from today’s reflection, and spend some time with it in prayer. What is the Lord saying to you?

Offer some other sacrifice, prayer, or act of penance that you feel called to do for today’s intention.

Family Activity

Day Eight – Pray for each person shown in pictures in the Gift of Life space. Tell God why you are grateful for that person and ask God’s blessings for them.

Octavo día: viernes, 28 de enero de 2022

Intercesión: Que las futuras madres que eligen la adopción reciban gracia y apoyo al asumir esta opción de amor.

Oraciones: *Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

Reflexión: Las madres que dan a sus hijos en adopción enfrentan a menudo muchos desafíos en el camino. Uno de los mayores obstáculos puede ser percibir incorrectamente la adopción como abandono. Pero las madres que dan a sus hijos en adopción no están abandonando a sus hijos. Por el contrario, están ejemplificando el amor sacrificado de Cristo en la Cruz al elegir hacer lo mejor para sus hijos, incluso a un gran costo para ellas mismas. Al igual que Cristo, derraman su cuerpo y su alma por el bien de otro. La Carta a los hebreos nos recuerda que, ante los temores y pruebas, “nosotros, los que acudimos a él, nos sentimos poderosamente estimulados a aferrarnos a la esperanza que se nos ofrece” (*Hebreos* 6,18-19). Oremos para que todas las madres que están considerando dar en adopción estén llenas de “la paz de Dios, que supera todo lo que podemos pensar” (*Filipenses* 4,7) y vean la belleza de su sacrificio. Aferrémonos todos a esta esperanza, pues hemos recibido “el espíritu de hijos adoptivos, que nos hace llamar a Dios ¡Abba!, es decir, ¡Padre!” (*Romanos* 8,15).

Actos de reparación

¿Te encantan los dulces? ¿O prefieres los bocadillos salados? Escoge tu antojo favorito y prívate de él por este día.

Busca uno de los pasajes bíblicos de la reflexión de hoy y dedica tiempo para rezar con él. ¿Qué te dice el Señor?

Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer por la intención de hoy.

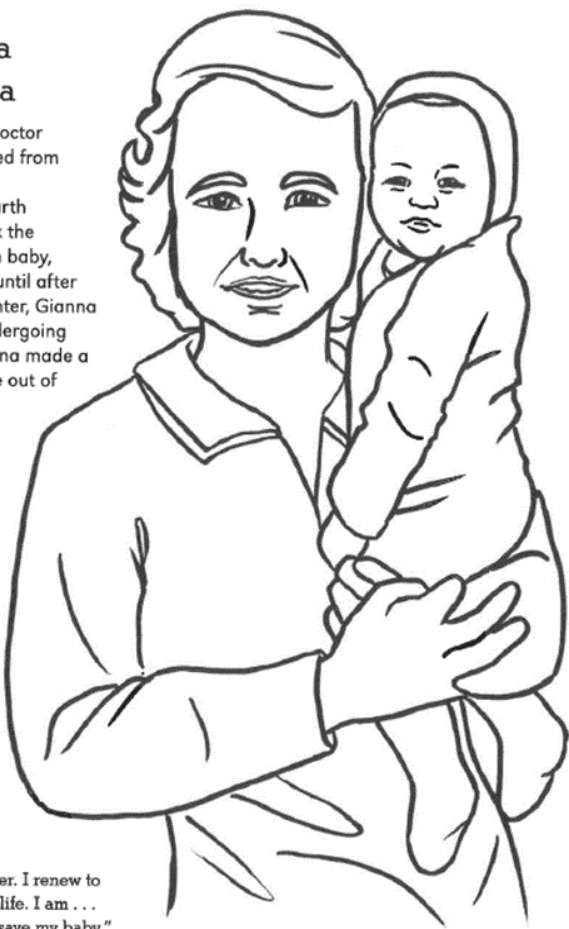
Actividad para la Familia

Día 8 – Ora por cada persona que se muestra en imágenes en el espacio Regalo de la Vida. Dile a Dios por qué estás agradecido por esa persona y pídele las bendiciones de Dios para ella.

CHAMPION FOR LIFE

Saint Gianna Beretta Molla

Saint Gianna was a doctor from Italy who suffered from cancer while she was pregnant with her fourth child. Rather than risk the health of her pre-born baby, Saint Gianna waited until after the birth of her daughter, Gianna Emanuela, before undergoing treatment. Saint Gianna made a heroic sacrifice for life out of love so that her baby would be saved.



"With faith and hope
I have entrusted
myself to the Lord . . .
. I trust in God, yes;
but now it is up to me to
fulfill my duty as a mother. I renew to
the Lord the offer of my life. I am . . .
ready for everything, to save my baby."

Saint Gianna Beretta Molla



CULTUREOFLIFESTUDIES.COM

Day Nine: Saturday, January 29, 2022

Intercession: May civic leaders work for the protection of all human life, in every stage and circumstance.

Prayers: *Our Father, 3 Hail Marys, Glory Be*

Reflection: The Declaration of Independence boldly affirms that first among our inalienable rights is the right to life, given to us by the Creator. Yet despite being so solemnly proclaimed, the right to life is today threatened and often denied, particularly at the moments when life is most fragile. Our laws should—first and foremost—protect life. But “our highest Court does not recognize children in their mothers’ wombs as persons and claims that abortion is a constitutional right. Further, many political leaders work actively to increase access to abortion. Some falsely describe it as health care and even as a basic human right” (*Priorities at the Polls*). Laws and policies that legalize or promote an intrinsic evil like abortion violate the virtue of justice.

Those who work as public officials and civic leaders have a duty to serve the common good, and therefore have a profound obligation to safeguard this most fundamental right to life. Through our own prayer, witness, and civic participation, we can encourage our leaders to truly answer their call to protect the rights of all people. For “there can be no true democracy without a recognition of every person’s dignity and without respect for his or her rights” (*Evangelium vitae* 101).

Acts of Reparation

Sacrifice some of your free time to do a small act of service, such as making breakfast for a family member, writing a note of encouragement to a coworker, or praying for the intentions of a friend.

Sometimes restrictions on religious freedom constrain our efforts to live out the Gospel of life. We must be free to live out our Catholic faith in the public square. Offer this Prayer for Religious Liberty, that Christians may always be free to respect, protect, and defend human life: usccb.org/prayer-for-religious-liberty.

Offer some other sacrifice, prayer, or act of penance that you feel called to do for today’s intention.

Family Activity

Day Nine – As a family, commit to one spiritual practice (saying the Rosary or the Divine Mercy Chaplet, reading and praying the scriptures of the day, abstaining from meat on Fridays, etc.) and one act of charity (providing material goods to an organization, committing to one day per month at a soup kitchen or shelter, picking up trash in a public place, etc.) after the Novena is over.



Noveno día: sábado, 29 de enero de 2022

Intercesión: Que los líderes cívicos trabajen por la protección de toda vida humana, en cada etapa y circunstancia.

Oraciones: *Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria*

Reflexión: La Declaración de la Independencia afirma audazmente que el primero de nuestros derechos inalienables es el derecho a la vida, que nos lo dio el Creador. Sin embargo, a pesar de haber sido proclamado tan solemnemente, el derecho a la vida está hoy amenazado y a menudo es negado, especialmente en los momentos en que la vida es más frágil. Lo primero que nuestras leyes deben hacer es proteger la vida. Pero “nuestra Corte Suprema no reconoce como personas a los niños en el vientre materno y afirma que el aborto es un derecho constitucional. Asimismo, muchos dirigentes políticos trabajan de manera activa para aumentar el acceso al aborto. Algunos falsamente lo describen como atención de la salud e incluso como un derecho humano fundamental” (*Prioridades en las urnas*). Las leyes y políticas que legalizan o promueven un mal intrínseco como el aborto violan la virtud de la justicia.

Los que trabajan como funcionarios públicos y dirigentes cívicos tienen el deber de servir el bien común y, por lo tanto, tienen la profunda obligación de salvaguardar este derecho fundamental. A través de nuestra propia oración, testimonio y participación cívica, podemos alentar a nuestros dirigentes a responder de verdad a su llamado a proteger los derechos de todas las personas. Pues “no puede haber verdadera democracia, si no se reconoce la dignidad de cada persona y no se respetan sus derechos” (*Evangelium vitae* 101).

Actos de reparación

Sacrifica parte de tu tiempo libre para hacer un pequeño acto de servicio, como preparar el desayuno para un familiar, escribir una nota de aliento para un compañero de trabajo o rezar por las intenciones de un amigo.

A veces, las restricciones a la libertad religiosa limitan nuestros esfuerzos para vivir el Evangelio de la vida. Debemos ser libres de vivir nuestra fe católica en la esfera pública. Ofrece esta Oración por la libertad religiosa, para que los cristianos siempre sean libres para respetar, proteger y defender la vida humana: usccb.org/es/oracion-por-la-libertad-religiosa.

Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a hacer por la intención de hoy.

Actividad para la Familia

Día 9 – Como familia, comprométete a una práctica espiritual (rezando el Rosario o la Coronilla de la Divina Misericordia, leyendo y rezando las Escrituras del día, abstenerse de comer carne los viernes, etc.) y un acto de caridad (proporcionar bienes materiales a una organización, comprometerse a un día al mes en un comedor de beneficencia o refugio, recoger basura en un lugar público, etc.) después de que termine la Novena.





Saint Martin de Porres - © TheCatholicKid.com

Appendix 1

What is prayer?

In its simplest form, prayer is being attentive to God and conversing with Him. We can name our needs before God: we call those petitions. We can try to put his awesomeness into words: we call that praise. We can say we are sorry for our sins: prayers of contrition. We can thank God: prayers of thanksgiving. Prayer also includes listening to God, which can be hard sometimes. When that happens the words of St. Therese of Lisieux (the Little Flower) can help us. She said, "For me, prayer is a surge of the heart; it is a simple look turned toward heaven, it is a cry of recognition and of love, embracing both trial and joy."

Why do we pray?

Saint Paul is very clear about the importance of prayer and sharing our lives and needs with God.

"The Lord is near. Have no anxiety at all, but in everything, by prayer and petition, with thanksgiving, make your requests known to God. Then the peace of God that surpasses all understanding will guard your hearts and minds in Christ Jesus." (Phil.4: 5-7) He also teaches us "Rejoice always. Pray without ceasing. In all circumstances give thanks, for this is the will of God for you in Christ Jesus." (1Thess. 5: 16-18) With words or without words, God is always waiting for us to reach out to Him in prayer.

How to Write a Prayer

The General structure for a prayer can be broken down into the following pattern:

"You, Who, Do, Through"

You begin by addressing God by a name or title that is fitting for the type of prayer. The second part addresses who God is through His mighty works. In the third part, you ask God to work in the form of intercession or petition. The concluding part ensures that you pray through the name of Jesus.

Examples

You:

Almighty God | Light of the world | Creator of all that is good | Great Healer
Father of Mercies | Lord of my life | King of my heart | Creator of all life

Who:

Who parted the Red Sea | You love us despite our weaknesses | Who fills me with life
You cast out demons | You heal the broken hearted | You make the sun rise | You are _____

Do:

Shine your love into our dark corners | Watch over our family | Grant that I may _____
AND
Please protect all who are vulnerable | Fill the suffering with divine comfort and healing

Through:

We ask this in Jesus' name | Through Jesus Christ, our Lord | In the most holy name of Jesus
Through the prayers of the Virgin Mary | By the power of the Holy Spirit | For your glory

Appendix 2

LOYOLAPRESS.

[Home](#) > [Catholic Resources](#) > [Scripture and Tradition](#) > [Scripture](#)
> Bible and You - Finding Bible Passages

The Bible and You

An Overview

God speaks to us in many ways. One way God speaks to us is through the Bible. The Bible is the most important book in Christian life because it is God's message, or revelation. The Bible is the story of God's promise to care for us, especially through his Son, Jesus. At Mass we hear stories from the Bible. We can also read the Bible on our own.

The Bible is not just one book; it is a collection of many books. The writings in the Bible were inspired by the Holy Spirit and written by many different authors using different styles.

The Bible is made up of two parts: The Old Testament and the New Testament. The Old Testament contains 46 books that tell stories about the Jewish people and their faith in God before Jesus was born.

The first five books of the Old Testament—Genesis, Exodus, Leviticus, Numbers, and Deuteronomy—are referred to as the Torah, meaning "instruction" or "law." The central story in the Torah is the Exodus, the liberation of the Hebrew slaves as Moses led them out of Egypt and to the Promised Land. During the journey God gave the Ten Commandments to Moses and the people.

A beautiful part of the Old Testament is the Book of Psalms. A psalm is a prayer in the form of a poem. Each psalm expresses an aspect, or feature, of the depth of human emotion. Over several centuries 150 psalms were gathered to form the Book of Psalms. They were once sung at the Temple in Jerusalem, and they have been used in the public worship of the Church since its beginning. Catholics also pray the Psalms as part of their private prayer and reflection.

The prophets were called by God to speak for him and urge the Jewish people to be faithful to the Covenant. A large part—18 books—of the Old Testament presents the messages and actions of the prophets.

The New Testament contains 27 books that tell the story of Jesus' life, death, and resurrection and the experience of the early Christians. For Christians the most important books of the New Testament are the four Gospels—Matthew, Mark, Luke, and John. Many of the 27 books are letters written by leaders such as Saint Paul.

How can you find a passage in the Bible?

Bible passages are identified by book, chapter, and verse, for example, Ex 3:1-4. The name of the book comes first. It is often in abbreviated form. Your Bible's table of contents will help you determine what the abbreviation means. In our example, *Ex* stands for *Exodus*. After the name of the book, there are two numbers. The first one identifies the chapter, which in our example is chapter three; it is followed by a colon. The second number identifies the verse or verses, which in our example are verses one to four.



Evangelium vitae (The Gospel of Life), no. 101 © 1995, Libreria Editrice Vaticana. Used with permission. All rights reserved. Most Reverend Joseph F. Naumann, *Priorities at the Polls*, Washington, DC: USCCB, 2020. *Forming Consciences for Faithful Citizenship: A Call to Political Responsibility from the Catholic Bishops of the United States*, Introductory Letter, p. 6. Washington, DC: USCCB, 2020. Copyright © 2022, USCCB, Washington, DC. All rights reserved.

Evangelium vitae (El Evangelio de la vida), 101 © 1995, Libreria Editrice Vaticana. Se utiliza con permiso. Se reservan todos los derechos. Reverendísimo Joseph F. Naumann, *Prioridades en las urnas* Washington, DC. USCCB, 2020 *Formando la conciencia para ser ciudadanos fieles. Llamado de los obispos católicos de los Estados Unidos a la responsabilidad política*, Nota introductoria, p. 6. Washington, DC. USCCB, 2020. Copyright © 2021, USCCB, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.

SCHEDULE OF EVENTS

1/21/2022 at 6:30 p.m.

Novena for Life & Holy Hour at the Cathedral of Mary of the Assumption (bilingual)

1/22/2022 at 9:30 a.m.

Novena for Life & Mass at the Cathedral of Mary of the Assumption (bilingual)

1/22/2022 at 4:30/6:30 p.m.

Mass, Novena for Life & Evening Prayer at St. Vincent de Paul Parish in Shepherd

1/23/2022 at 5:30/6:30 p.m.

Mass & Novena for Life at St. Brigid of Kildare Parish in Midland (bilingual)

1/24/2022 at 6:30 p.m.

Novena for Life & Evening Prayer at St. Catherine of Siena Parish in Bay City

1/25/2022 at 6:30 p.m.

Novena for Life & Evening Prayer at Resurrection of the Lord Parish in Standish

1/26/2022 at 6:30 p.m.

Novena for Life & Evening Prayer at St. Peter Parish in Chesaning

1/27/2022 at 6:30 p.m.

Novena for Life & Taizé Prayer at Holy Spirit Parish in Shields

1/28/2022 at 6:30 p.m.

Novena for Life & Prayer Service at Good Shepherd Parish in Ubly

1/29/2022 at 9:30 a.m.

Novena for Life & Mass at the Cathedral of Mary of the Assumption (bilingual)

For details, resources and materials go to <https://saginaw.org/9daysforlife>



9DAYS FOR
LIFE